



Programm zum Austausch-Wochenende:

Gemeinschaftlich Leben im Allgäu

in der Gemeinschaft Sulzbrunn
vom 14.-16.Juni 2024

Freitag

Wann	Was	Details
16–17h	Begrüßung und Ankommen	„Check-In“ und Getränke
17:10–17:55h	Führung durch Sulzbrunn	Kurzer Geländegang zur Orientierung
18:00–19:30h	Abendessen	(soll pünktlich beginnen)
19:30–21:00h	Kennenlernen und Vorstellen	offizielles Willkommen, Vorstellung des Programms, der bestehenden Gruppen und anwesenden Teilnehmenden

Samstag - Vormittag

Wann	Was	Details
9:00–9:30h	Begrüßung und Ankommen	Einstimmen auf den Tag, Tagesablauf und Gruppeneinteilung
9:30–11:00h	Workshops	Soziokratie – Teil 1
		Leben in Gemeinschaft – Teil 1
		Werkzeuge zur Gemeinschaftsbildung – Teil 1
	Offener Austausch	Je nach Gesprächsbedarf
11:00–11:30h	Pause	Obst und Getränke
11:30–13:00h	Workshops	Soziokratie – Teil 2
		Leben in Gemeinschaft – Teil 2
		Werkzeuge zur Gemeinschaftsbildung – Teil 2
	Offener Austausch	Je nach Gesprächsbedarf

Samstag - Nachmittag

Wann	Was	Details
13:00–14:30h	Mittagessen	
14:30–14:45h	Versammeln	Auf Themenräume aufteilen
14:45–15:45h	Themenräume	Strukturraum (Recht, Finanzen, Orgaformen, Solidarität)
		Sozialraum (Konflikte, Kommunikation, Entscheidungsfindung)
		Kulturraum (Aufnahmeprozesse, Altern, Tod/Geburt, Rituale, Entwicklung eigener Kultur)
	Offener Austausch	Je nach Gesprächsbedarf
15:45–16:30h	Pause	Kaffee, Tee, Kuchen und Raumwechsel

Samstag - Abend

Wann	Was	Details
16:30–17:30h	Themenräume	Strukturraum (s.o.)
		Sozialraum (s.o.)
		Kulturraum (s.o.)
	Offener Austausch	Je nach Gesprächsbedarf
18:00–19:30h	Abendessen	
19:30 – max. 20:30h	Abschluss	Schätzesammeln, Sharing, Ausblick auf Sonntag
ab 20:30h	Ausklang	Lockeres Beisammensitzen am Kiosk + eventuell Lagerfeuer und/oder Tanz

Sonntag

Wann	Was	Details
9:00–9:15h	Begrüßung und Ankommen	
9:30–10:30h	Bestehende Gruppen geben Ausblick in Zukunft	Was steht bei uns an? Was nehmen wir mit? Zukunftspläne/Visionen
10:30–11:00h	Pause	Obst und Getränke
11:00–13:00h	Wünsche und Projekte für die Zukunft	Sammeln und Konkretisieren von gemeinsamen nächsten Schritten und Projekten
13:00–14:30h	Mittagessen/Check-Out	