

RUF DER ZEIT



SELBSTERFAHRUNGSWOCHENENDEN IN-MIT-TEN DER NATUR

ZEITRAUM

3 WOCHENENDEN 2023/24

ORT

23.-25.06.2023 PULS DER ERDE (LENZWALD BEI MÜHLDORF AM INN)
03.-05.11.2023 SULZBRUNN (NÄHE KEMPTEN)
22.-24.03.2024 PULS DER ERDE (LENZWALD BEI MÜHLFORF AM INN)

LEITUNG

BETTI MERSCHMEYER – THEATERTHERAPEUTIN UND KÖRPERTHERAPEUTIN
HEILPRAKTIKERIN (PSYCHOTHERAPIE)
MONA FEUEREISEN – DRAMATHERAPEUTIN, JUNGIANISCHE
PSYCHOANALYTIKERIN UND ÖKOPSYCHOLOGIN

Bricht unser Herz, ist es so groß, dass es das gesamte Universum enthalten kann.

(Joanna Macy)

DIESE ZEITEN, IN DENEN DIE APOKALYPSE OFT WENIGER ALS MYTHOLOGISCHES BILD VERSTANDEN WIRD, SONDERN KONKRET ALS ZUKUNFT NACHFOLGENDER GENERATIONEN, RUFEN UNS ZU EINER BESTIMMTEN ART DER MITWIRKUNG AUF.

WIR LEBEN INMITTEN DER ENORMEN ZERSTÖRUNG DER NATUR MIT UNWEIGERLICH SELBSTZERSTÖRERISCHEN KONSEQUENZEN UND ENG VERWOBENER MASSIVER SOZIALER UND ETHNISCHER UNGERECHTIGKEIT. WIR SIND HIER FÜR KURZE ZEIT - WELCHE WELT WERDEN WIR DENEN, DIE NACH UNS KOMMEN HINTERLASSEN? WOHIN MIT DEM SCHMERZ, DER OHNMACHT, DER WUT? WAS TUN WIR MIT UNSERER KULTURELLEN UND HISTORISCHEN VERANTWORTUNG FÜR DIE SCHLEPPE AN LEID, DIE UNSER LEBENSWANDEL UND UMGANG MIT DER WELT MIT SICH BRINGT? WELCHE ART VON AHNEN WERDEN WIR FÜR DIE, DIE KOMMEN SEIN? WOZU RUFT UNS DIESE ZEIT AUF?

ALS WESTLICHE MENSCHEN SCHEINEN WIR GRÖSSTENTEILS VERGESSEN ZU HABEN, WELCHE ART VON BEZIEHUNG ZWISCHEN UNS UND DER MEHR-ALS-MENSCHLICHEN WELT ANGEMESSEN IST. DABEI IST NICHT EINMAL EIN MENSCHLICHER ATEMZUG MÖGLICH, OHNE "DIE GRÜNEN ANDEREN". DIE TIEFE VIELFÄLTIGE VERBUNDENHEIT MENSCHLICHER UND NICHT- MENSCHLICHER NATUR KOMMT UNS SELTEN IN DEN SINN, DENN UNSER WELTBILD SIEHT UNS ALS ÜBERLEGEN UND DIE MEHR-ALS MENSCHLICHE WELT ALS REINE KULISSE FÜR MENSCHLICHE BELANGE AN.

IN DIESER SERIE VON SELBSTERFAHRUNGSWOCHENENDE IN-MIT-TEN DER NATUR WERDEN WIR MIT METHODEN DER DRAMATHERAPIE, KÖRPERTHERAPIE UND ÖKOTHERAPIE, ÜBER SPIEL, IMAGINATION, KÖRPER, STIMME UND RITUALARBEIT:

- INDIVIDUELLE THEMEN DER TEILNEHMER*INNEN IM KONTEXT DES GRÖßEREN GANZEN ERFORSCHEN**
- GEMEINSAM ERKUNDEN, WAS ES FÜR UNS BEDEUTET, MENSCH IN DIESEN TURBULENTEN ZEITEN ZU SEIN**
- "WIEDER ZU SINNEN KOMMEN" UND EINE NATUR-BASIERENDE WAHRNEHMUNG ZUR GEWOHNHEIT WERDEN LASSEN**

- **DIE KRAFT DER VORSTELLUNG UND DAS SEHEN MIT DEM INNEREN AUGE ENTDECKEN, WELCHES EINE ANDERE ART DES IN-BEZIEHUNGSEINS ERMÖGLICHT: WIE VERÄNDERT SICH DIE WELT, WENN WIR DEN BERGEN, BÄCHEN, TIEREN, PFLANZEN IMAGINATIV SEHENDEN HERZENS BEGEGNEN?**
- **UNS MIT MYTHEN UND GESCHICHTEN ALS AKTIVER KRAFT VERBINDEN - GANZ IM SINNE DES IRISCHEN SCHRIFTSTELLERS JOHN MORIARTY, DER EINMAL SAGTE: "ES SIND NICHT NUR HÄUSER, DIE UNS BEHERBERGEN. NUR EINE GROSSE GESCHICHTE KANN UNS BEHERBERGEN."**

DIESE SELBSTERFAHRUNGSREIHE BASIERT AUF EINEM ÖKOPSYCHOLOGISCHEN SELBST-VERSTÄNDNIS, IN WELCHEM DAS WOHLERGEHEN DER SEELE UND DAS DER ERDE INNIGST VERBUNDEN SIND. ES MÖCHTE FÜR ANDERE ARTEN DER WAHRNEHMUNG ÖFFNEN, JENSEITS DES MYTHOS DER MODERNE UND SEINER KÜNSTLICHEN TRENNUNG VON MENSCH UND NATUR, AUF DASS WIR FUNKEN DAVON ERFAHREN, WIE ES IST, WENN UNSER SELBSTGEFÜHL MENSCHLICHE UND NICHT-MENSCHLICHE ANDERE, LETZTLICH DAS LEBEN UNSERES PLANETEN, MIT EINSCHLIESST.

DIE WORKSHOPS KNÜPFEN ANEINANDER AN, INSBESONDERE DA SIE ZU VERSCHIEDENEN JAHRESZEITEN STATTFINDEN, DIE IMMER ERWEITERNDE ASPEKTE UND THEMATIKEN MIT SICH BRINGEN UND VERTIEFUNG ZULASSEN. GLEICHWOHL WIRD JEDES WOCHENENDE IN SICH ABGESCHLOSSEN SEIN.

**DIE SEMINARREIHE KANN ALS EINHEIT GEBUCHT WERDEN
(200€ PRO WOCHENENDE)
AUCH EINZELBUCHUNGEN SIND MÖGLICH
(220€ PRO WOCHENENDE)
HINZU KOMMEN KOSTEN FÜR VERPFLEGEUNG UND ÜBERNACHTUNG.
IN BEIDEN HÄUSERN IST SELBSTVERPFLEGEUNG MÖGLICH**

**KONTAKT/BUCHUNG:
BETTI MERSCHMEYER
POST@PRAXIS-AUF-DER-FREIHEIT.RUHR
TEL.: 02373 /175 2397**

STORNIERUNGSBEDINGUNGEN AUF NACHFRAGE